



# Venez donner votre sang, c'est partager votre pouvoir de sauver des vies, mercredi 7 août à la salle Jean Sarment

**VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 70 ANS ?  
VOUS PESEZ AU MOINS 50 KG ?**

Rejoignez-nous, devenez donneur de sang.

**Grâce à vous et à vos dons, nous pouvons chaque année à l'effort de plusieurs. C'est le cas d'une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapie, ou encore ceux et celles souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose... Toutes ces personnes ont besoin de vous.**

**Soin dentaires, épisode infectieux, tatouage, piercing, voyage... Pour dépasser d'éventuelles contre-indications au don, faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique «Qui peut donner?» ou sur l'appli Don du sang.**

**Prenez rendez-vous en ligne. Vous avez 7h de libre ? Il n'en faut pas moins pour sauver des vies ! Et le don en lui-même dure 10 minutes. Alors, même au dernier moment, prenez rendez-vous sur notre site internet ou sur l'appli.**

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

**Le don de plasma sauve aussi des vies.**  
Le plasma est la partie liquide du sang riche en protéines (comme les anticorps) dont certaines indispensables pour les patients. Un don de plasma dure environ 3h30 et est uniquement possible en maison du don. Plus d'infos sur notre site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

\*Attention ce test est à faire en ligne, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

**RENDRE VOTRE SANG VOTRE RÉSEAU**

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Une collecte de sang est prévue à Parmain **le mercredi 7 août prochain à la salle Jean Sarment de 14h à 19h, faites marcher votre réseau ...**

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Liens utiles

[Don de sang > rendez-vous ...](http://donde.sante.fr)