

Sophrologue - Orientation & Soutien Scolaire



Installée à Parmain depuis septembre 2023, Mme Paholik est **sophrologue**, spécialisée dans l'accompagnement des enfants et des adolescents.

Elle intervient dans les domaines de la gestion du stress et des émotions, l'hypersensibilité, les troubles des apprentissages etc...

En suivi individuel ou séances de groupe, elle accompagne enfants et adultes dans une quête de "mieux-être" ou à visée plus thérapeutique selon la problématique rencontrée.

Ancienne professeure des écoles, elle propose également du soutien scolaire de qualité du CP à la 3ème et des remises à niveau dans une dynamique de réussite pour l'élève qu'elle reçoit.

Elle oriente également les collégiens/lycéens/étudiants scolairement et professionnellement en leur faisant passer des entretiens et des bilans d'orientation.

• Séances de sophrologie et cours de soutien scolaire sur place ou à domicile du lundi au samedi.



Infos pratiques

Le cabinet est situé au 82 rue du Maréchal Foch

Contact

Tel: 06 82 72 08 08

Site internet: www.paholik-sophrocoach.fr