



## Sophrologue - Orientation & Soutien Scolaire



Installée à Parmain depuis septembre 2023, Mme Paholik est **sophrologue**, spécialisée dans l'accompagnement des enfants et des adolescents.

Elle intervient dans les domaines de la **gestion du stress et des émotions, l'hypersensibilité, les troubles des apprentissages** etc...

En suivi individuel ou séances de groupe, elle accompagne enfants et adultes dans une quête de "mieux-être" ou à visée plus thérapeutique selon la problématique rencontrée.

**Ancienne professeure des écoles**, elle propose également du soutien scolaire de qualité du CP à la 3ème et des remises à niveau dans une dynamique de réussite pour l'élève qu'elle reçoit.

Elle oriente également les collégiens/lycéens/étudiants scolairement et professionnellement en leur faisant passer des entretiens et des bilans d'orientation.

- *Séances de sophrologie et cours de soutien scolaire sur place ou à domicile du lundi au samedi.*



Infos pratiques

Le cabinet est situé au 82 rue du Maréchal Foch

Contact

**Tel:** 06 82 72 08 08

**Site internet:** [www.paholik-sophrocoach.fr](http://www.paholik-sophrocoach.fr)

