



STAGE PERFECTIONNEMENT DÉCOUVERTE

30min : perfectionnement natation.

30 min : découverte activités aquatiques

(plongeon, sauvetage, palmes, natation synchronisée)



TARIFS :

32.00 € la semaine

8 € la séance

Renseignements :

Piscine de l'Isle-Adam - Parmain

01 34 69 20 85

www.piscine-isleadam-parmain.fr

PROGRAMME :

SEMAINE 1

Lundi 19 Octobre 12h-13h Sauvetage

Mardi 20 Octobre 13h-14h Sauvetage

Mercredi 21 Octobre 11h-12h Sauvetage

Jeudi 22 Octobre 13h-14h Plongeon

Vendredi 23 Octobre 11h-12h Palmes

SEMAINE 2

Lundi 26 Octobre 12h-13h Nat Synchro

Mardi 27 Octobre 13h-14h Nat Synchro

Mercredi 28 Octobre 11h-12h Plongeon

Jeudi 29 Octobre 13h-14h Palmes

Vendredi 30 Octobre 11h-12h Palmes

Pour les enfants
à partir de 6 ans
sachant nager