

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | 01/04/2019

Résidence retraite  
Quai des Brumes

## Journée Equilibre et Prévention des chutes à la Résidence Quai des Brumes le 16 mai 2019 de 15h à 17h



La Résidence Quai des Brumes de Parmain s'engage sur une problématique de santé publique : la prévention des chutes chez les seniors.

Afin d'aider les personnes âgées à bien vieillir et à maintenir leur autonomie le plus longtemps possible, les équipes de la Résidence organisent une après-midi d'information et de conseils.

### Au programme :

- 15h à 15h30 :  
« Equilibre et prévention des chutes chez les personnes âgées » par le Dr Hervé COHEN, Médecin coordonnateur de la Résidence Quai des Brumes
- 15h30 à 17h :  
Ateliers, démonstration, information
  - « Gestes et postures/ Conseils d'aménagement du lieu de vie » par Madame LE NUZ, Ergothérapeute et Madame DUCOUSSET, Psychomotricienne
  - « Activité physique chez la personne âgée » par Monsieur BENATTAR, Kinésithérapeute
  - Simulation : combinaison vieillissement par Adhap Services
  - « Le pied du sujet âgé » par Monsieur POTIER, Podologue et Monsieur JOLLY, Pharmacien.

### La prévention des chutes : un enjeu majeur

Les chutes sont à l'origine de 9 400 décès chaque année en France, tout âge confondu, mais plus de 95% surviennent chez les personnes âgées de plus de 65 ans. Un tiers des personnes âgées font au moins une chute dans l'année ; or on sait que les chutes sont souvent à l'origine de la perte d'autonomie, puis de l'entrée en dépendance des personnes âgées.

La prévention des chutes est donc devenue un enjeu de santé publique à part entière.



Résidence Quai des Brumes  
44 rue du Maréchal Foch  
95620 PARMAIN



Une journée de prévention au sein de la Résidence ORPEA Quai des Brumes :

Conscients de ces problématiques, les professionnels de la Résidence Quai des Brumes ont souhaité organiser une après-midi portes ouvertes dédiée à la prévention des chutes des personnes âgées, dans la continuité des ateliers d'éducation thérapeutique proposés tout au long de l'année.

A travers notre programme d'entretiens, d'ateliers et de conférence, notre objectif est d'aider les personnes âgées à prendre conscience des facteurs de chute, qui sont d'origine multifactorielle : elles peuvent être liées à l'aménagement du lieu de vie ou à de mauvaises habitudes de vie (malnutrition, alcool, ...), mais également être la conséquence d'une pathologie qui affecte l'équilibre ou de la prise d'un traitement médicamenteux.

Il est également essentiel d'apprendre à se relever ou à entretenir son capital physique et son équilibre pour bien vieillir et maintenir son autonomie le plus longtemps possible.

Enfin, il semblait essentiel d'accompagner les personnes âgées et les aider à modifier leur comportement ou leur perception du danger... **Car prévenir les chutes, c'est contribuer au maintien de l'autonomie des personnes âgées et au bien vieillir !**

---

**Contact :**

Karen LACASTAIGNERATTE, Directrice Exploitation

Tel : 01.34.08.98.00 – e-mail : [accueil.parmain@orpea.net](mailto:accueil.parmain@orpea.net)

Résidence ORPEA Quai des Brumes – 44 rue du Maréchal Foch – 95620 PARMAIN

---