

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 2 Septembre au Vendredi 6 Septembre 2024

Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Mercredi 4 Septembre	Cocktail de rentrée	Vendredi 6 Septembre
Betteraves rouges Bio , Vinaigrette	Tomates , Vinaigrette	Céleri Bio râpé , Sauce cocktail	Bâtonnets de concombres , Vinaigrette	Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette
Cordon bleu de dinde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron	Sauté de porc BBC à la Provençale	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Omelette nature
Torsades Bio	Purée de courgettes	Semoule Bio	Frites	Fondue d'épinards Bio à la crème
Fromage	Fromage	Fromage	Emmental Bio	Yaourt Bio nature
Yaourt aromatisé	Compote de pommes	Fruit de saison Bio	Donut	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
BBC : Bleu Blanc Coeur



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 9 Septembre au Vendredi 13 Septembre 2024

Lundi 9 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Mousse de foie , Cornichons	Salade de coquillettes Bio sauce cocktail	Carottes Bio râpées , Vinaigrette	Pastèque	Taboulé à la semoule bio
Colombo de colin MSC	Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise	Steak burger au veau , Sauce barbecue	Sauce aux petits pois et mozzarella	Sauté de poulet BBC au curry
Courgettes Bio braisées , Riz Bio créole	Haricots beurre persillés	Pommes de terre à la boulangères	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	Blé nature
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Fromage blanc à la confiture	Yaourt Bio à la vanille	Fruit de saison Bio	Ile flottante du chef	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur
 HVE : Haute Valeur Environnementale



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre 2024

Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons	Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc ciboulette	Tomates , Vinaigrette	Houmous du chef et ses croutons
Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Brandade de colin MSC	Escalope de porc gratinée à la moutarde	Sauté de bœuf à l'Indienne	Rôti de dinde façon blanquette
Coquillettes Bio	Salade verte	Semoule Bio	Frites	Haricots verts Bio
Fromage	Camembert Bio	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Crème dessert vanille	Coupe à la banane et au chocolat	Fruit de saison Bio	Crumble aux pommes VER et aux poires	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur
 AOP : Appellation Origine Protégée
 VER : Verger Eco-Responsable



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2024

Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Betteraves rouges Bio , Vinaigrette	Melon charentais	Concombre Bio , Vinaigrette	Pastèque	Toast au chèvre
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Falafels , Sauce au curry	Filet de merlu MSC , Sauce à la crevette	Hachis Parmentier du chef	Jambon blanc Label rouge
Riz Bio	Fondue d'épinards Bio à la crème	Haricots verts Bio	Chiffonnade de batavia bio	Pommes de terre rissolées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Fruit de saison Bio	Ile flottante et crème anglaise	Fruit de saison Bio	Gâteau au chocolat du chef	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
BBC : Bleu Blanc Coeur



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 30 Septembre au Vendredi 4 Octobre 2024

Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Taboulé à la semoule bio	Salade de blé et maïs , Vinaigrette	Effilochée d'endives , Vinaigrette	Tarte fine aux oignons et mozzarella
Rôti de dinde , Sauce aux champignons	Sauté de bœuf à la Provençale	Quiche Lorraine	Poisson MSC meunière	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes
Pommes de terre BIO vapeur	Haricots verts Bio	Chiffonnade de batavia bio	Tomates provençale , Pomme de terre persillée	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Liégeois vanille	Fruit de saison Bio	Cookie du chef	Clafoutis aux poires	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 7 Octobre au Vendredi 11 Octobre 2024

Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Salade de coquillettes Bio sauce cocktail	Saucisson à l'ail , Cornichons	Animation AFRIQUE	Toast gratiné à l'emmental
Poulet BBC aux herbes de Provence , jus de viande lié aux herbes	Sauté de porc au curry	Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Menu en cours de réalisation par le Chef	Bolognaise au thon
Frites	Courgettes Bio braisées	Chiffonnade de batavia bio		Pennes Bio
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Compote de pommes	Pot de glace	Fruit de saison Bio		Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre 2024

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Crêpe aux champignons	Carottes râpées bio , Vinaigrette	Taboulé à la semoule bio	Repas HALLOWEEN Potage de butternut	Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette
Filet de colin MSC , Sauce à la moutarde à l'ancienne	Sauté de bœuf façon grand mère	Burritos aux poivrons et lardons	Des ptites bêtes dans l'assiette (coquillettes au chorizo)	Boulettes au soja à la tomate et au basilic
Haricots verts Bio	Boulgour Bio	Pommes de terre bio au four	La cervelle de Frankenstein (chou-fleur rôti ketchup paprika)	Semoule Bio
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt Bio nature
Fruit de saison Bio	Flan caramel	Fruit de saison Bio	Carrot Cake	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 21 Octobre au Vendredi 25 Octobre 2024

Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Carottes râpées bio , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	Rosette Lyonnaise et cornichons	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	Crumble à la courge, pignons de pin et parmesan AOP	Pizza tomate mozzarella	Sauté de poulet BBC au curry	Calamars à la Romaine
Macaronis Bio	Épinards Bio	Chiffonnade de batavia bio	Purée de pommes de terre	Haricots beurre à l'ail
Yaourt Bio nature	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison Bio	Banane au chocolat et à l'amande	Fruit de saison Bio	Roulé à la confiture à l'abricot	Liégeois chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur
 AOP : Appellation Origine Protégée



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 28 Octobre au Jeudi 31 Octobre 2024

			Repas HALLOWEEN
Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre
Pizza aux trois fromages	Saucisson à l'ail	Choux-fleurs sauce cocktail	Potage de butternut
Sauce aux 3 fromages	Sauté de bœuf aux carottes	Rôti de porc BBC , Sauce barbecue	Hot-Doigt (Hot Dog Halloween)
Torsades Bio	Carottes Bio braisées	Riz Bio pilaf	Frites
Yaourt Bio nature	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio	Fromage blanc à la confiture	Cupcake monstrueux aux pommes
Pain	Pain	Pain	Pain

MSC : Pêche durable
 BBC : Bleu Blanc Coeur

