

Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas végétarien

lundi 06 novembre	mardi 07 novembre	mercredi 08 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre
BETTERAVE BIO VINAIGRETTE 	SALADE DE RIZ BIO MAIS ET CIBOULETTE 	CELERI BIO REMOULADE 	SALADE DE POIS CHICHES	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE 
CARBONARA	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON 	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE	STROGONOFF AUX CHAMPIGNONS ET HARICOTS ROUGES
MACARONIS BIO 	FONDUE DE POIREAUX BIO & PDT A LA CREME 	SEMOULE BIO 	CAROTTES BIO BRAISEES 	RIZ BIO CREOLE 
	YAOURT NATURE	BUCHE MI CHEVRE	MIMOLETTE	TOMME NOIRE
FRUIT DE SAISON BIO 	COMPOTE	FRUIT DE SAISON BIO 	ROCHER COCO DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas végétarien

lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
ÉMINCÉ DE CHOU CHINOIS AU FROMAGE BLANC	CREPE AU FROMAGE	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE 	VELOUTÉ DE POTIRON BIO 	TABOULÉ D'HIVER (orange-menthe-raisons secs)
SAUTÉ DE POULET FAÇON VALLÉE D'AUGE	ROTI DE PORC AU JUS ROMARIN	BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE	PARMENTIER DE LENTILLES À LA TOMATE	COLOMBO DE POISSON MSC 
POMMES RISSOLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	TORTIS BIO 	SALADE VERTE VINAIGRETTE	BROCOLIS BIO BRAISÉ 
GOUDA		CAMEMBERT BIO 	ST PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE
FLAN NAPPE CAMEL	FRUIT DE SAISON BIO 	FRUIT DE SAISON BIO 	CAKE VANILLE DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas végétarien 				
lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
BETTERAVES BIO A LA VINAIGRETTE 	SAUCISSON A L'AIL	POTAGE DE LEGUMES	CAROTTES BIO RAPÉES VINAIGRETTE	CHOU-FLEUR BIO VINAIGRETTE 
PAELLA VEGETARIENNE	POT AU FEU (BOEUF LABEL ROUGE) 	HOT-DOG CHEESE	SAUMON MSC 	ROTI DE DINDE AU JUS
RIZ BIO DE LA PAELLA 	LEGUMES DU POT	FRITES	RATATOUILLE HIVERNALE DU CHEF	PENNE BIO 
MIMOLETTE	TOMME NOIRE		YAOURT BIO NATURE 	
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	QUATRE QUARTS DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 01 décembre
FRIAND AU FROMAGE	POTAGE DE LEGUMES	CHOU BLANC BIO POMMES BIO AU CURRY 	Repas végétarien  CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS	MACEDOINE DE LEGUMES A LA RUSSE
FILET DE MERLU MSC SAUCE CRÈME 	JAMBON BLANC	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	GRATIN DE HARICOTS BLANCS DU CHEF	OMELETTE AU FROMAGE
BROCOLIS AUX OIGNONS	FRITES	SALADE VERTE	EPINARDS A LA CREME	PATES BIO SAUCE TOMATE 
EMMENTAL	FROMAGE	CAMEMBERT BIO 		
SALADE DE FRUITS DU CHEF	LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON BIO 	GATEAU AU CHOCOLAT DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	mercredi 06 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
	Repas végétarien 			
CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE 	CELERI BIO AU CURRY 	SALADE DE POMME DE TERRE SAUCE GRIBICHE	VELOUTE DE POTIRON BIO 	SALADE DE BLE ET LEGUMES
TARTIFLETTE	PATES BIO AUX BROCOLIS BIO ET FROMAGE 	QUICHE AU POULET	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE 	BOEUF FACON BOURGUIGNON (BOEUF LABEL ROUGE) 
POMME DE TERRE HVE VAPEUR 	-	ENDIVE BIO BRAISÉ 	PUREE DE POIS CASSES	CAROTTES BIO AUX OIGNONS 
	YAOURT BIO NATURE 	FROMAGE	FROMAGE	MIMOLETTE
FRUIT DE SAISON BIO 	BANANE BIO AU CAMEL 	FRUIT DE SAISON BIO 	CRUMBLE POIRES DU CHEF	CREME AUX OEUFS

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
POTAGE AUX LEGUMES BIO 	CÉLER BIOI RÉMOULADE 	ROSETTE ET CORNICHONS	Repas végétarien  GUACAMOLE DE CAROTTES BIO DU CHEF ET SON TOAST 	SALADE FROMAGERE
SAUCISSE FUMÉE	HAUT DE CUISSE DE POULET ROTIE	PIZZA	FALAFEL DU CHEF SAUCE SAUCE TOMATE	LASAGNES SAUMON MSC ÉPINARDS 
LENTILLES BIO 	Frites	SALADE VERTE	BROCOLIS BIO À L'AIL 	-
BRIE	MAROILLES	FROMAGE	TOMME NOIRE	
FRUIT DE SAISON BIO 	POIRE AU SIROP	FRUIT DE SAISON BIO 	ROULÉ CONFITURE DU CHEF	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

			MENU DE NOEL avec Animation Laponie	Repas végétarien
lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
PIZZA AU FROMAGE	CAROTTES BIO RAPEES 	SALADE MEXICAINE	TERRINE DE SAUMON DU CHEF SAUCE COCKTAIL	CREPE AUX CHAMPIGNONS
FILET DE HOKI SAUCE ANETH	SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE	BLESOTTO VOLAILLE EMMENTAL FACON RISOTTO	BURGER EFFILOCHÉ DE POULET	QUICHE AUX LEGUMES BIO 
FONDUE DE POIREAUX BIO 	HARICOTS VERTS BIO A L'AIL 	-	POMMES DUCHESSES	BOULGOUR BIO 
CAMEMBERT BIO 	ST PAULIN	GOUDA	YAOURT DE LA FERME DE SIGY	BÛCHE MI-CHEVRE
FRUIT DE SAISON BIO 	FLAN CAMEL	FRUIT DE SAISON BIO 	BUCHE DE NOEL	FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

VACANCES DE NOEL

Férié	Repas végétarien 			
lundi 25 décembre	mardi 26 décembre	mercredi 27 décembre	jeudi 28 décembre	vendredi 29 décembre
	COLESLAW BIO 	POTAGE DE LEGUMES DE SAISON	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE 	SALADE D'ENDIVES
	TORTILLA AUX PETITS POIS BIO 	PIZZA BOLOGNAISE	SAUTE DE POULET AUX OLIVES	FILET DE POISSON MEUNIERE
	-	SALADE VERTE	PATATE DOUCE ROTIE AU THYM	RIZ & NAVETS GLACES
	TOMME NOIRE		CAMEMBERT BIO 	BUCHE MI-CHEVRE
	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT DE SAISON BIO 	TARTE FINE AUX POMMES DU CHEF	LIEGEOIS VANILLE

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.





Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de Parmain

Scolaire

VACANCES DE NOEL

Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

VACANCES DE NOEL				
Férié				Repas végétarien
lundi 01 janvier	mardi 02 janvier	mercredi 03 janvier	jeudi 04 janvier	vendredi 05 janvier
	SALADE DE COQUILLETES BIO SAUCE COCKTAIL	VELOUTE DE CHOU-FLEUR BIO	CAROTTE BIO RAPEE A L'ORANGE	CELERI REMOULADE
	FAJITAS AU POULET EPICE	ROTI DE PORC SAUCE BARBECUE	BOULETTES D'AGNEAU SAUCE NAPOLITAINE	BOLOGNAISE DE LENTILLES
	SALADE	FRITES	PETITS-POIS AUX OIGNONS	TORTIS BIO
		CAMEMBERT BIO	FROMAGE	LAITAGE
	CREME VANILLE	FRUIT DE SAISON BIO	CAKE MARBRE AU CHOCOLAT DU CHEF	COMPOTE DE POMMES

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.