

# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 26 Février au Vendredi 1 Mars 2024

	Repas végétarien			
Lundi 26 Février	Mardi 27 Février	Mercredi 28 Février	Jeudi 29 Février	Vendredi 1 Mars
Friand au fromage	Potage de légumes Bio	<b>Céleri-rave Bio</b> rémoulade	Pamplemousse au sucre	<b>Salade de riz BIO,</b> <b>betteraves BIO et</b> <b>ciboulette</b>
Sauté de dinde , Sauce Texane	Jambalaya aux légumes et haricots rouges	Boulettes de boeuf , Sauce poivre	Gratin de macaronis au jambon de dinde	<b>Gratiné de la mer au</b> <b>colin MSC</b>
Poêlée hivernale façon ratatouille du chef	<b>Riz Bio</b> créole , Sauce curry	Petits pois aux oignons		<b>Haricots verts BIO à l'ail</b>
Bûchette au lait mélange	Tomme noire	Édam	Yaourt local	<b>Camembert Bio</b>
<b>Fruit bio</b> de saison	Compote de pomme HVE	Coupe de banane bio au chocolat et amandes grillées	Clafoutis aux poires et au chocolat du chef	<b>Fruit bio</b> de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 4 Mars au Vendredi 8 Mars 2024

Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Jeudi 7 Mars	Vendredi 8 Mars
<b>Radis rose Bio</b> , Beurre	Salade de coquillettes BIO aux olives vertes , Vinaigrette	<b>Carottes râpées bio</b> , Vinaigrette	<b>Repas végétarien</b> Potage de <b>légumes Bio</b>	Rosette Lyonnaise , Cornichons
Saucisse de Toulouse	colin MSC , sauce à l'aneth	Steak haché , Sauce poivre	Curry de légumes aux pois chiches	Sauté de poulet forestière
<b>Lentilles vertes Bio</b>	Épinards Bio	Pommes de terre à la boulangères	<b>Riz Bio</b> pilaf	Brocolis Bio gratinés
Mimolette	Vache picon	<b>Camembert Bio</b>	<b>Yaourt nature Bio</b>	Édam
<b>Fruit bio de saison</b>	pommes Bio du chef	<b>Fruit bio de saison</b>	Cake chevalier du chef	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars 2024

	Repas végétarien				
Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars	
Saucisson à l'ail , Cornichons	Salade mexicaine	Salade verte , Vinaigrette	Salade composée	<b>Chou blanc Bio aux pommes , Sauce coleslaw</b>	
Rôti de dinde , Sauce tomate basilic	Crêpe aux champignons	Tartiflette	Sauté de bœuf à l'Indienne	Fish & chips de colin MSC , Sauce tartare	
<b>Semoule Bio</b>	<b>Choux fleurs Bio</b>	Pommes de terre au four	Haricots verts Bio	Frites	
Fromage	Mimolette	Suisse nature	Emmental	Brie	
Coupe de banane bio au chocolat et amandes grillées	Fromage blanc à la cassonade	<b>Fruit bio de saison</b>	Quatre quart du chef	<b>Fruit bio de saison</b>	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars 2024

Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
<b>Radis rose Bio</b> , Beurre	<del>Salade Nicosie</del> Salade Niçoise	Salade de coquillettes BIO aux olives vertes , Vinaigrette à la ciboulette	<b>Concombres Bio</b> , Sauce Bulgare	Céleri rémoulade
Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Lasagnes Bolognaise	colin MSC	Blanquette de haricots blancs	Nuggets de volaille
Poêlée de légumes	<b>chiffonnade de batavia Bio</b>	Haricots beurre persillés	<b>Riz Bio</b> pilaf	Petits pois au jus
Brie	<b>Camembert Bio</b>	Yaourt nature Bio	Édam	Tomme blanche
Liégeois vanille	Fruit bio de saison	Fruit bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Crème dessert chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars 2024

				Repas végétarien
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
Chiffonnade de batavia Bio fromagère , Vinaigrette	Betteraves Bio au maïs , Vinaigrette	Houmous de haricots rouges et ses croûtons	Friand au fromage	Salade de maïs et radis , Vinaigrette
Steak burger de veau	Tajine de poulet aux abricots	Escalope de porc gratinée à la moutarde	lieu MSC , Sauce Bordelaise	Omelette fromagère
Pommes de terre rissolées	Légumes couscous	Petits pois aux oignons	Choux fleurs Bio	Coquillettes Bio
Cantadou ail et fines herbes	Mimolette	Yaourt nature Bio	Gouda	Buchette de Chèvre
Fromage blanc à la confiture	Fruit bio de saison	Gâteau au citron du chef	Fruit bio de saison	Éclair au chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 1 Avril au Vendredi 5 Avril 2024

Férié - Lundi de Pâques		Repas végétarien & Dessert de Pâques		
Lundi 1 Avril	Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
	<b>Chiffonnade de salade verte Bio</b> aux croûtons, Vinaigrette	<b>Carottes râpées bio</b> , Vinaigrette façon Maltaise	<b>Concombres Bio</b> , Vinaigrette	Salade de <b>lentilles BIO</b> , Vinaigrette
	Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce nantua	Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Carbonara du maraîcher	Escalope de dinde, Sauce miel moutarde
	Frites		<b>Tortis Bio</b>	<b>Fondue d'épinards Bio</b> à la crème
	Bûchette au lait mélange	Coulommiers	<b>Yaourt nature Bio</b>	Bleu
	<b>Fruit bio de saison</b>	Compote de poires	Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 8 Avril au Vendredi 12 Avril 2024

Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
Betteraves Bio au maïs , Vinaigrette	Concombres Bio , Vinaigrette	carottes Bio râpées	Crêpe aux champignons	Haricots rouges à la Mexicaine , Vinaigrette
Omelette fromagère	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine	Rôti de porc , Jus lié viande	Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Boeuf à la provençale
Haricots verts Bio	Semoule Bio	Pommes de terre persillées	chiffonnade de batavia Bio , Vinaigrette	Carottes Bio braisées
Emmental	Camembert Bio	<b>Fromage blanc Bio</b>	Bûchette au lait mélange	Vache picon
Fruit bio de saison	Fruit bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit bio de saison	Liégeois chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



# Matin - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril 2024

	Repas végétarien	Repas Lassalette *		
Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette	Salade verte , Vinaigrette	<b>Céleri-rave Bio rémoulade</b>	Salade de tomates et maïs , Vinaigrette	<b>Betteraves rouges Bio , Vinaigrette</b>
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	Paupiette de veau , Sauce poivre	Sauté de porc à la moutarde	Filet de <b>hoki MSC</b> , sauce à l'aneth
<b>Choux fleurs Bio</b>		Riz Bio créole	<b>Courgettes Bio</b> braisées	Frites
<b>Yaourt nature Bio</b>	Tomme noire	Édam	Bûchette au lait mélange	<b>Camembert Bio</b>
<b>Fruit bio</b> de saison	Ile flottante du chef	Compote pomme banane	Brownie chocolat noisette du chef	<b>Fruit bio</b> de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique

\* Repas Lassalette : Ce repas est proposé par Lassalette qui est la seconde de cuisine du chef Régis

