

Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 26 Février au Vendredi 1 Mars 2024

	Repas végétarien			
Lundi 26 Février	Mardi 27 Février	Mercredi 28 Février	Jeudi 29 Février	Vendredi 1 Mars
Friand au fromage	Potage de légumes Bio	Céleri-rave Bio rémoulade	Pamplemousse au sucre	Salade de riz BIO, betteraves BIO et ciboulette
Sauté de dinde , Sauce Texane	Jambalaya aux légumes et haricots rouges	Boulettes de boeuf , Sauce poivre	Gratin de macaronis au jambon de dinde	Gratiné de la mer au colin MSC
Poêlée hivernale façon ratatouille du chef	Riz Bio créole , Sauce curry	Petits pois aux oignons		Haricots verts BIO à l'ail
Bûchette au lait mélange	Tomme noire	Édam	Yaourt local	Camembert Bio
Fruit bio de saison	Compote de pomme HVE	Coupe de banane bio au chocolat et amandes grillées	Clafoutis aux poires et au chocolat du chef	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 4 Mars au Vendredi 8 Mars 2024

Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Jeudi 7 Mars	Vendredi 8 Mars
Radis rose Bio , Beurre	Salade de coquillettes BIO aux olives vertes , Vinaigrette	Carottes râpées bio , Vinaigrette	Repas végétarien Potage de légumes Bio	Rosette Lyonnaise , Cornichons
Saucisse de Toulouse	colin MSC , sauce à l'aneth	Steak haché , Sauce poivre	Curry de légumes aux pois chiches	Sauté de poulet forestière
Lentilles vertes Bio	Épinards Bio	Pommes de terre à la boulangères	Riz Bio pilaf	Brocolis Bio gratinés
Mimolette	Vache picon	Camembert Bio	Yaourt nature Bio	Édam
Fruit bio de saison	pommes Bio du chef	Fruit bio de saison	Cake chevalier du chef	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars 2024

	Repas végétarien			
Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars
Saucisson à l'ail , Cornichons	Salade mexicaine	Salade verte , Vinaigrette	Salade composée	Chou blanc Bio aux pommes , Sauce coleslaw
Rôti de dinde , Sauce tomate basilic	Crêpe aux champignons	Tartiflette	Sauté de bœuf à l'Indienne	Fish & chips de colin MSC , Sauce tartare
Semoule Bio	Choux fleurs Bio	Pommes de terre au four	Haricots verts Bio	Frites
Fromage	Mimolette	Suisse nature	Emmental	Brie
Coupe de banane bio au chocolat et amandes grillées	Fromage blanc à la cassonade	Fruit bio de saison	Quatre quart du chef	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars 2024

Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
Radis rose Bio , Beurre	Salade Nicosie Salade Niçoise	Salade de coquillettes BIO aux olives vertes , Vinaigrette à la ciboulette	Concombres Bio , Sauce Bulgare	Céleri rémoulade
Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Lasagnes Bolognaise	colin MSC	Blanquette de haricots blancs	Nuggets de volaille
Poêlée de légumes	chiffonnade de batavia Bio	Haricots beurre persillés	Riz Bio pilaf	Petits pois au jus
Brie	Camembert Bio	Yaourt nature Bio	Édam	Tomme blanche
Liégeois vanille	Fruit bio de saison	Fruit bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Crème dessert chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars 2024

				Repas végétarien
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
Chiffonnade de batavia Bio fromagère , Vinaigrette	Betteraves Bio au maïs , Vinaigrette	Houmous de haricots rouges et ses croûtons	Friand au fromage	Salade de maïs et radis , Vinaigrette
Steak burger de veau	Tajine de poulet aux abricots	Escalope de porc gratinée à la moutarde	lieu MSC , Sauce Bordelaise	Omelette fromagère
Pommes de terre rissolées	Légumes couscous	Petits pois aux oignons	Choux fleurs Bio	Coquillettes Bio
Cantadou ail et fines herbes	Mimolette	Yaourt nature Bio	Gouda	Buchette de Chèvre
Fromage blanc à la confiture	Fruit bio de saison	Gâteau au citron du chef	Fruit bio de saison	Éclair au chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 1 Avril au Vendredi 5 Avril 2024

Férié - Lundi de Pâques		Repas végétarien & Dessert de Pâques		
Lundi 1 Avril	Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
	Chiffonnade de salade verte Bio aux croûtons, Vinaigrette	Carottes râpées bio , Vinaigrette façon Maltaise	Concombres Bio , Vinaigrette	Salade de lentilles BIO , Vinaigrette
	Filet de hoki MSC , Sauce nantua	Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Carbonara du maraîcher	Escalope de dinde, Sauce miel moutarde
	Frites		Tortis Bio	Fondue d'épinards Bio à la crème
	Bûchette au lait mélange	Coulommiers	Yaourt nature Bio	Bleu
	Fruit bio de saison	Compote de poires	Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 8 Avril au Vendredi 12 Avril 2024

Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
Betteraves Bio au maïs , Vinaigrette	Concombres Bio , Vinaigrette	carottes Bio râpées	Crêpe aux champignons	Haricots rouges à la Mexicaine , Vinaigrette
Omelette fromagère	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine	Rôti de porc , Jus lié viande	Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Boeuf à la provençale
Haricots verts Bio	Semoule Bio	Pommes de terre persillées	chiffonnade de batavia Bio , Vinaigrette	Carottes Bio braisées
Emmental	Camembert Bio	Fromage blanc Bio	Bûchette au lait mélange	Vache picon
Fruit bio de saison	Fruit bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit bio de saison	Liégeois chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique



Matin - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril 2024

	Repas végétarien	Repas Lassalette *		
Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette	Salade verte , Vinaigrette	Céleri-rave Bio rémoulade	Salade de tomates et maïs , Vinaigrette	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	Paupiette de veau , Sauce poivre	Sauté de porc à la moutarde	Filet de hoki MSC , sauce à l'aneth
Choux fleurs Bio		Riz Bio créole	Courgettes Bio braisées	Frites
Yaourt nature Bio	Tomme noire	Édam	Bûchette au lait mélange	Camembert Bio
Fruit bio de saison	Ile flottante du chef	Compote pomme banane	Brownie chocolat noisette du chef	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat classique

* Repas Lassalette : Ce repas est proposé par Lassalette qui est la seconde de cuisine du chef Régis

