

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 31 Août au Vendredi 4 Septembre 2026

Repas végétarien			Cocktail de rentrée	
Lundi 31 Août	Mardi 1 Septembre	Mercredi 2 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
 Melon	 Tomates , Vinaigrette	Pastèque	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette
 Tortilla à la ciboulette	Merguez , Jus à l'oriental	Jambon braisé	Sauté de poulet LR	Pasta party façon kebab
 Salade verte , Vinaigrette	 Légumes couscous  Semoule BIO	 Riz BIO créole	 Frites	 Pennes BIO
Fromage	 Laitage	 Laitage	Fromage	 Laitage
Liégeois au chocolat	 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison BIO	 Tarte aux abricots et amandes	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

			Repas végétarien	
Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
 Mousse de foie , Cornichons	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées , Vinaigrette	 Pastèque	Taboulé oriental (semoule Bio)
Sauté de poulet LR , Sauce aux olives	Cari de colin MSC	Hachis Parmentier du chef	 Omelette fromagère	Escalope de porc LABEL ROUGE , Sauce Napolitaine
 Haricots beurre persillés	 Riz BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Pommes de terre au curry	 Courgettes BIO braisées
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Cône glacé	 Fruit de saison BIO	 Cake au fromage blanc et fruits du chef	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Repas végétarien				
Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
 Tomates , Vinaigrette	 Melon	 Courgettes râpées aux raisins secs , Vinaigrette	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette
Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes , Sauce ketchup	Carbonara de saumon MSC	Quiche au fromage feuilletée du chef	Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise	Saucisse de Francfort
 Frites	 Tagliatelles	 Salade verte	 Poêlée Chinoise du chef	 Pommes de terre écrasées aux fines herbes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison BIO	 Crème dessert à la vanille	 Salade de fruits du chef	 Tarte fine aux pommes	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

	Repas végétarien			
Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Melon	 Concombres BIO , Vinaigrette	Toast fromage au chèvre	 Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique
 Omelette fromagère	 Couscous aux légumes et fèves , Saucisse végétale au blé et pois	Filet de merlu MSC au pesto	Moussaka	Jambon blanc
 Petits pois et carottes	 Semoule BIO	 Haricots verts BIO  Pommes de terre vapeur	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Pommes de terre rissolées
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Yaourt BIO à la vanille	 Fruit de saison BIO	 Pain perdu caramélisé du Chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

				Repas végétarien
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)	Rillettes , Cornichons	 Carottes BIO râpées , Vinaigrette	 Betteraves BIO
Saucisse de Toulouse	Sauté de poulet Tikka Masala	Quiche au fromage du chef	Colin MSC façon blanquette	 Allumettes végétales façon carbonara
 Purée de pommes de terre	 Haricots verts BIO	 Salade verte	 Brocolis BIO gratinés  Riz BIO pilaf	 Pennes BIO
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
Liégeois à la vanille	 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison BIO	 Cake au citron	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

			Repas végétarien	
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Radis , Beurre	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Tomates au basilic , Vinaigrette	 Œuf mimosa
Cuisses de poulets à la texane	Boulettes à l'agneau , Sauce tomate	 Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	 Chili sin carne pois BIO	Filet de lieu MSC à la dieppoise
 Frites	 Carottes BIO braisées	 Salade verte	 Riz pilaf	 Poêlée de courgettes et d'aubergines  Pommes de terre vapeur
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison BIO	 Pot de glace	 Compote de pommes du chef	Cake marbré au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
 Haricots rouges BIO au maïs , Vinaigrette	 Salade de maïs	 Tomates	 Carottes BIO râpée au maïs	 Concombres BIO , Sauce tzatziki
Filet de colin MSC au citron	Poulet LABEL ROUGE aux herbes de Provence , Sauce curry	Jambon braisé	Cordon bleu de dinde	 Rougail à la saucisse végétale
 Haricots verts BIO à l'ail	 Cœur de blé BIO	 Pommes de terre persillées	 Purée de butternut	 Riz BIO pilaf
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Panna cotta du Chef au coulis de fraises	 Banane à la crème anglaise	Tarte aux myrtilles	Petit fantôme craquant	 Compote de pommes BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2026

	Repas végétarien			
Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
 Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Taboulé oriental ( semoule Bio)	Pâté de campagne , Cornichons	 Betterave Bio , Vinaigrette	 Salade verte , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	 Tortillas aux petits pois et aux pommes de terre	 Pizza tomate mozzarella	Sauté de  poulet BBC , Sauce aux olives	Tajine de poisson
 Macaronis BIO	 Épinards BIO	 Salade verte	 Haricots beurre à l'ail , Pommes de terre rôties	 Semoule BIO
Fromage	 Laitage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruit de saison BIO	 Banane au chocolat et à l'amande	 Fruit de saison BIO	 Roulé à la confiture d'abricot	Liégeois à la vanille

Légende :  Bio -  Produits régionaux -  Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 26 Octobre au Vendredi 30 Octobre 2026

Repas végétarien			Repas Halloween	
Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
 Houmous du chef et son toast	Saucisson à l'ail	 Taboulé de choux-fleurs BIO	 Carottes BIO râpées au citron , Vinaigrette	 Betteraves BIO
 Sauce tomates aux lentilles	Filet de colin MSC à la bordelaise	Rôti de porc LABEL ROUGE , Sauce barbecue	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Sauté de bœuf BBC au curry
 Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiches	 Gratin de courgettes	 Lentilles vertes BIO	 Frites	 Semoule BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison BIO	 Fromage blanc à la confiture de fraises	 Cupcake monstrueux aux pommes	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

