Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Repas végétarien Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Endives Locales aux pommes , Vinaigrette	Friand au fromage	Salade verte , Vinaigrette	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Potage de légumes
Filet de merlu MSC au pesto	Emincé végétal BIO	Sauté de porc BBC à la moutarde	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Sauce Carbonara
Macaronis BIO	Riz BIO créole	Semoule BIO	Carottes BIO braisées	Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Compote de pommes BIO	Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Repas végétarien Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Rillettes de sardines sur toast	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Velouté de potiron BIO	Salade laitue, poulet, Emmental et croûtons , Sauce caesar (parmesan AOP)
Ravioli à la sauce tomate	Rôti de dinde LABEL ROUGE , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Filet de colin MSC , Sauce au citron
	Riz BIO	Salade verte , Vinaigrette	Fondue d'épinards BIO à la crème , Pommes de terre vapeur
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Cake vanille du chef	Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Repas végétarien				
Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Chou blanc BIO aux pommes , Vinaigrette	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Betteraves BIO , Vinaigrette	Endives Locales aux pommes , Vinaigrette	Potage de légumes
Chili sin carne pois BIO	Blanquette aux deux poissons	Tajine de poulet BBC aux abricots	Pot au feu	Jambon blanc
Riz BIO créole	Coquillettes BIO	Semoule HVE		Poêlée méridionales
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Crème dessert au chocolat	Fruits BIO de saison	Yaourt BIO à la vanille	Tarte Normande	Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre	Repas végétarien Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Potage de légumes	Chou blanc BIO râpé façon rémoulade	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Salade de riz BIO, maïs et thon , Vinaigrette
Saute de porc Colombo	Bolognaise de pois BIO	Fajitas au bœuf	Saucisse de Toulouse	Gratin de colin MSC à la normande
Riz BIO créole	Coquillettes BIO	Salade verte , Vinaigrette	Frites	Brocolis BIO gratinés
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruits BIO de saison	Yaourt aromatisé	Fruits BIO de saison	Gâteau au chocolat du chef	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Mercredi 2 Décembre	Repas végétarien Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Betteraves BIO , Vinaigrette	Velouté de légumes verts	Salade de pommes de terre aux herbes , Vinaigrette	Céleri rave BIO rémoulade	Carottes BIO râpées à la vinaigrette
Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Beignets de calamar Sauce tartare	Quiche au poulet	Bolognaise de lentilles vertes	Steak haché de boeuf
	Riz BIO pilaf	Carottes BIO braisées	Torsade BIO	Purée de potiron
Laitage	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Cake aux poires	Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

			Repas végétarien	
Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Mercredi 9 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Céleri rave BIO rémoulade	Potage de légumes	Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette
Sauté de porc BBC au caramel	Filet de merlu MSC	Croque monsieur	lasagnes aux légumes d'hiver	Fricassée de poulet aux champignons
Nouille de riz	Semoule BIO	Salade verte	Brocolis BIO poêlés	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Pot de glace	Fruits BIO de saison	Fromage blanc nature , Coulis de framboise	Crème aux œufs	Salade de fruits à la fleur d'oranger

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

		Repas végétarien	Animation NOËL	
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	Potage de légumes	Betteraves BIO , Vinaigrette	Mousse de canard et cornichon , Toasts	Carottes Locales râpées
Escalope de porc BBC	Hachis Parmentier du chef	Nuggets végétariens , Sauce barbecue	Suprême de poulet , Sauce aux marrons	Filet de colin MSC au citron
Riz BIO pilaf	Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette	Brocolis BIO gratinés	Pommes noisettes	Gratin de pennes BIO façon napolitaine
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Semoule au lait	Bûche de Noël aux 3 chocolats	Compote de pommes BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 21 Décembre au Jeudi 24 Décembre

Lundi 21 Décembre	Repas végétarien Mardi 22 Décembre	Mercredi 23 Décembre	Jeudi 24 Décembre
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Potage de légumes	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Betteraves BIO , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	Sauce kebab à l'émincé végétal	Colin MSC meunière , Sauce tartare	Hamburger bacon et cheese
Tortis BIO	Pommes de terre à la libanaise	Carottes BIO façon Vichy	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Crème dessert au chocolat	Banane à la crème anglaise	Liégeois à la vanille	Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 28 Décembre au Jeudi 31 Décembre

			Repas végétarien
Lundi 28 Décembre	Mardi 29 Décembre	Mercredi 30 Décembre	Jeudi 31 Décembre
Betteraves BIO , Vinaigrette	Salade de pommes de terre , Vinaigrette	Velouté de chou fleur BIO	Endives Locales aux pommes , Vinaigrette
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Fajitas au poulet et aux épices	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu végétarien , Sauce Napolitaine
Semoule BIO	Salade verte	Lentilles HVE	Coquillettes BIO
Fromage	Laitage	Assortiment de fromages	Laitage
Fruits BIO de saison	Compote de fruits	Fromage blanc à la confiture de fraises	Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul