

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 6 Juillet au Vendredi 10 Juillet 2026

				Repas végétarien
Lundi 6 Juillet	Mardi 7 Juillet	Mercredi 8 Juillet	Jeudi 9 Juillet	Vendredi 10 Juillet
 Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette	 Tomates BIO , Vinaigrette	 Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Œuf mimosa
Aiguillettes de poulet sauce suprême	Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Jambon blanc	Filet de colin MSC au citron	 Nuggets végétariens
 Brocolis BIO poêlés	 Frites	 Fusillis BIO	 Boulgour BIO	 Fondue d'épinards BIO à la crème  Pommes de terre au four
 Laitage	Fromage	 Laitage	 Laitage	Fromage
 Compote de pommes et cassis	 Fruit BIO de saison	 Poire au coulis de framboises et amandes	 Moelleux aux abricots	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 13 Juillet au Vendredi 17 Juillet 2026

Lundi 13 Juillet	Mercredi 15 Juillet	Jeudi 16 Juillet	Vendredi 17 Juillet
Saucisson à l'ail , Cornichons	Radis , Beurre	 Tomates BIO mozzarella , Vinaigrette	 Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette
Escalope de dinde , Sauce à la crème	Filet de colin MSC au citron	Sauté de bœuf aux carottes	Saucisse de Toulouse
 Ratatouille du chef  Pennes BIO	 Semoule BIO	 Courgettes braisées	 Ecrasé de pommes terre du chef à l'ail
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Suisse aromatisé	 Fruit BIO de saison	 Crumble pommes rhubarbes	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 20 Juillet au Vendredi 24 Juillet 2026

Repas végétarien				
Lundi 20 Juillet	Mardi 21 Juillet	Mercredi 22 Juillet	Jeudi 23 Juillet	Vendredi 24 Juillet
Melon	Friand au fromage	Taboulé à la semoule BIO	Tomates BIO , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Filet de colin MSC	Quiche Lorraine du chef	Escalope de dinde , sauce Dijonnaise	Sauté de boeuf
	Haricot beurre vapeur	Chiffonnade de salade verte BIO	Écrasé de pommes de terre du chef	Ratatouille du chef Riz BIO pilaf
Laitage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
Bâtonnet de glace au chocolat	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Gâteau confiture chantilly	Fruit BIO de saison


















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 27 Juillet au Vendredi 31 Juillet 2026

Lundi 27 Juillet	Mardi 28 Juillet	Mercredi 29 Juillet	Jeudi 30 Juillet	Vendredi 31 Juillet
 Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Tomates BIO , Vinaigrette	 Salade de lentilles blondes au persil	 Concombres BIO
Rôti de veau , Jus à l'oriental	 Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Osso bucco de dinde	Calamars à la romaine , Sauce provençale	Escalope de dinde BBC , Sauce à la crème
 Frites	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Semoule BIO	 Tomates rôties à l'ail	 Petits pois BIO au jus
Fromage	 Laitage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Crème dessert praliné	 Fruit BIO de saison	 Far breton aux pommes	 Salade de fruits du chef	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 3 Août au Vendredi 7 Août 2026

	Repas végétarien			
Lundi 3 Août	Mardi 4 Août	Mercredi 5 Août	Jeudi 6 Août	Vendredi 7 Août
Salade de chou chinois aux pommes	Concombres BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Melon	Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
Sauté de poulet au curry	Nuggets végétariens , Sauce tartare	Filet de saumon rôti , Sauce beurre blanc	Lasagnes Bolognaise du chef	Filet de colin MSC
Petits pois BIO au jus	Pommes de terre persillées	Boulgour BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Gratin de courgettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruit BIO de saison	Yaourt aux fruits	Abricots rôtis au miel	Tarte aux pêches	Fruit HVE de saison (Hiver)

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 10 Août au Vendredi 14 Août 2026

Repas végétarien				
Lundi 10 Août	Mardi 11 Août	Mercredi 12 Août	Jeudi 13 Août	Vendredi 14 Août
 Pastèque	 Taboulé à la semoule BIO	Pâté de campagne , Cornichons	 Betteraves BIO , Sauce Bulgare	Friand au fromage
Tortellini ricotta épinards	Filet de lieu MSC à la dieppoise	Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Jambon blanc	Curry de dinde
 Salade verte , Vinaigrette	 Frites	 Haricots verts BIO à l'ail	 Petits pois BIO au jus	 Riz BIO
 Laitage	Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Pot de glace	 Fruit BIO de saison	 Fruit BIO de saison	 Roulé à la confiture d'abricot	 Fromage blanc et muesli au miel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 17 Août au Vendredi 21 Août 2026

Lundi 17 Août	Repas végétarien	Mercredi 19 Août	Jeudi 20 Août	Vendredi 21 Août
Pastèque et feta AOP	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Tomates BIO , Vinaigrette	Melon	Toast fromage au chèvre
Rôti de porc LABEL ROUGE , Sauce barbecue	Burritos aux légumes et pois bio	Fricassée de colin MSC gratiné	Pizza à la bolognaise	Omelette aux fines herbes
Brocolis BIO poêlés Tagliatelles	Chiffonnade de salade verte BIO	Courgette BIO à l'oignon , Riz BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Pennes BIO
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruits BIO de saison	Bâtonnet de glace au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Tarte Normande	Flan nappé au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 24 Août au Vendredi 28 Août 2026

Lundi 24 Août	Mardi 25 Août	Mercredi 26 Août	Jeudi 27 Août	Vendredi 28 Août
 Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette	 Tomates BIO , Vinaigrette	 Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Œuf mimosa
Sauté de poulet	Fish and chip's de colin MSC du chef	Sauce Carbonara	Escalope de dinde  Sauce curry	Kefta Boulette à l'agneau
 Brocolis BIO poêlés	 Frites	 Fusillis BIO	 Boulgour BIO	 Carottes BIO braisées  Semoule BIO
 Laitage	Fromage	 Laitage	 Laitage	Fromage
 Compote de pommes du chef	 Fruit BIO de saison	 Poire au coulis de framboises et amandes	 Moelleux aux abricots	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.