

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 4 Novembre au Vendredi 8 Novembre 2024

Lundi 4 Novembre	Mardi 5 Novembre	Mercredi 6 Novembre	Jeudi 7 Novembre	Vendredi 8 Novembre
Betterave Bio , Vinaigrette	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Velouté aux choux-fleurs	Laitue et noix
Fricassée de merlu MSC aux champignons	Tajine végétarien aux pois chiches	Sauté de porc BBC à la moutarde	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Sauce Carbonara
Pommes de terre vapeur	Semoule Bio	Riz Bio	Carottes Bio braisées	Macaronis Bio
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit Bio de saison	banane bio au caramel	Fruit Bio de saison	Gateau au yaourt	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Mardi 12 Novembre au Vendredi 15 Novembre 2024

Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre
Salade de riz bio maïs et poivrons	Betteraves Bio au maïs	Velouté de potiron au curry	Salade mexicaine
Blanquette de poisson MSC	Sauté de dinde BBC , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Steak haché de boeuf
Brocolis Bio poêlés	Torsades Bio	Salade verte , Vinaigrette	Frites
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruit de saison Bio	Ile flottante et crème anglaise	Cake vanille du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre 2024

Lundi 18 Novembre	Mardi 19 Novembre	Mercredi 20 Novembre	Jeudi 21 Novembre	Vendredi 22 Novembre
Chou blanc Bio aux pommes , Vinaigrette	Endives au maïs	Rosette Lyonnaise et cornichons	Carottes râpées	Velouté de courgettes aux Kiri
Couscous végétarien	Pot au feu	Carbonara de saumon	Rôti de porc BBC , Jus lié thym et citron	Rougail de saucisses fumées
		Coquillettes Bio	Rata de légumes hivernale du chef	Riz créole
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Mousse chocolat	Fromage blanc sucré	Fruit de saison Bio	Gâteau aux poires et pépites de chocolat	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre 2024

Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre
Saucisson à l'ail , Cornichons	Potage Parmentier	Chou blanc Bio , Vinaigrette	Friand au fromage	Salade verte
Omelette fromagère	Tortellini ricotta épinard , Sauce tomate	Hachis Parmentier du chef	Poisson MSC pané	Jambon blanc Label rouge
Petits pois aux oignons		Salade verte , Vinaigrette	Brocolis Bio poêlés	Gratin de pâtes aux légumes
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit Bio de saison	Crème dessert au chocolat	Fruit Bio de saison	Halwa	Compote pomme banane
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 2 Décembre au Vendredi 6 Décembre 2024

Lundi 2 Décembre	Mardi 3 Décembre	Mercredi 4 Décembre	Jeudi 5 Décembre	Vendredi 6 Décembre
Betteraves rouges	Velouté de légumes printaniers	Céleri rémoulade	Feuilleté au fromage	Salade de pommes de terre
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Bolognaise de lentilles Bio	Quiche au poulet	Sauté de dinde façon blanquette	Calamars à la Romaine Sauce tartare
Frites	Penne Bio	Salade verte	Carottes Bio poêlées	Purée de potiron
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit Bio de saison	Mousse chocolat	Gateau au yaourt	Fruit de saison Bio	Coupe banane caramel
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 9 Décembre au Vendredi 13 Décembre 2024

Lundi 9 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre
Céleri Bio râpé	Haricots verts Bio à l'échalote	Carottes râpées	Potage Saint Germain	Chou rouge
Blanquette de saumon	Tartiflette (reblochon AOP)	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Falafels , Sauce blanche	Saucisse de Toulouse
Torsades Bio	Pommes de terre BIO vapeur	Salade verte	Brocolis Bio gratinés	Lentilles HVE
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit Bio de saison	Poire au sirop	Fruit Bio de saison	Roulé à la confiture à l'abricot	Salade de fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre 2024

Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre
Crêpe au fromage	Potage de légumes	Haricots rouges au maïs	Salade avocat, saumon fumé et croûtons	Betterave Bio
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Filet de colin MSC au citron	Saucisse de Toulouse	Pain de viande	Sauté de Boeuf au curry
Écrasé de pommes de terre du chef	Riz créole	Panais rôtis au miel	Pomme Duchesse Haricots verts Bio	Penne Bio
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Flan caramel	Fruit Bio de saison	Brownie en habit de sapin	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 23 Décembre au Vendredi 27 Décembre 2024

Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre
Carottes Bio râpées , Vinaigrette	Potage de légumes	Mousse de foie	Salade de coquillettes Bio sauce cocktail
Pasta party Bolognaise	Hamburger bacon et cheese	Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Calamars à la Romaine
Torsades Bio	Frites fraîches	Pommes de terre BIO vapeur	Navets braisés glacés
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Crème dessert au caramel	Gateau choco coco	Fruit de saison	Liégeois vanille
Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 30 Décembre au Vendredi 3 Janvier 2025

Lundi 30 Décembre	Mardi 31 Décembre	Jeudi 2 Janvier	Vendredi 3 Janvier
Betterave Bio	Salade de pommes de terre	Chou fleur , Sauce cocktail	Carottes Bio râpées
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Fajitas au poulet et aux épicé	Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP
Riz pilaf	Salade verte	Petits pois aux oignons	Torsades Bio
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Gâteau moelleux au citron	Cake marbré au chocolat du chef	Compote pommes et cassis
Pain	Pain	Pain	Pain

