

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 3 Mars au Vendredi 7 Mars 2025

				Repas Végétarien
Lundi 3 Mars	Mardi 4 Mars	Mercredi 5 Mars	Jeudi 6 Mars	Vendredi 7 Mars
<b>Betteraves BIO</b> , Vinaigrette	<b>Carottes BIO</b> râpées , Vinaigrette	Pizza à la tomate et mozzarella	Velouté aux choux-fleurs	Céleri rave sauce rémoulade
Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	<b>Jambon blanc LABEL ROUGE</b>	Kefta Boulette à l'agneau	Sauce aux 3 fromages
<b>Semoule BIO</b>	Petits pois aux oignons	<b>Haricots verts BIO</b> à l'ail	Frites	<b>Coquillettes BIO</b>
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
<b>Fruit BIO</b> de saison	Beignet nature	<b>Fruit BIO</b> de saison	Pot de glace	Compote de pommes et cannelle



Bon Appétit

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars 2025

Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Repas Végétarien
Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Pâté de campagne	<b>Carottes LOCALES</b> râpées aux oranges , Vinaigrette	Taboulé	Pamplemousse	Salade de pommes de terre, cornichons et persil
Sauté de <b>dinde BBC</b> , Sauce Napolitaine	<b>Colin MSC</b> façon blanquette	Rôti de bœuf , Sauce poivre	Pasta party Bolognaise	Omelette fromagère
<b>Haricots verts BIO</b> à l'ail	Riz pilaf	<b>Petits pois BIO</b> au jus	<b>Macaronis BIO</b>	Chou fleur
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
<b>Fruit BIO</b> de saison	Liégeois vanille	<b>Banane BIO</b> au chocolat	Cake à la noix de coco	<b>Fruit BIO</b> de saison



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars 2025

			Repas Végétarien		
Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars	
<b>Carottes LOCALES</b> râpées aux oranges , Vinaigrette	Friand au fromage	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette	Potage de légumes	<b>Betteraves BIO</b> , Vinaigrette à la Normande	
Saucisse de Toulouse	Sauté de bœuf aux oignons	<b>Colin MSC pané</b>	Chili sin carne	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes , Sauce à l'olive	
Lentilles vertes	<b>Brocolis BIO</b> poêlés	Epinards hachés à la béchamel	<b>Riz BIO</b>	<b>Semoule Bio</b> nature	
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	
<b>Fruit BIO</b> de saison	Compote de <b>pommes BIO</b>	<b>Fruit BIO</b> de saison	Clafoutis aux abricots	<b>Fruit BIO</b> de saison	



## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars 2025

Lundi 24 Mars	Repas Végétarien	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Oeuf mimosa	Potage de légumes	Roulé au chorizo	Céleri BIO râpé à la mimolette	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail
Fish and chips de colin MSC	Boulettes végétales façon thai	Quiche au fromage du chef	Pilon de poulet rôti aux herbes	Steak haché de boeuf
Frites	Purée de pommes de terre	Salade verte	Riz BIO créole	Haricots verts BIO
Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage
Coupe à la banane et au chocolat	Fromage blanc à la cassonade	Fruit BIO de saison	Cake chevalier du chef	Fruit BIO de saison

## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril 2025

	Repas Végétarien			
Lundi 31 Mars	Mardi 1 Avril	Mercredi 2 Avril	Jeudi 3 Avril	Vendredi 4 Avril
Crêpe au fromage	Concombres BIO , Vinaigrette	Radis , Beurre	Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette aux échalotes	Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
Jambon braisé LABEL ROUGE	Curry de lentilles au lait de coco	Lasagnes Bolognaise du chef	Cordon bleu de dinde	Waterzooï de colin MSC
Carottes BIO braisées	Riz BIO pilaf	Salade verte	Petits pois BIO au jus	Haricots beurre persillés
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la confiture de fraises	Crème dessert praliné	Ile flottante du chef	Salade de fruits du chef



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 7 Avril au Vendredi 11 Avril 2025

				Repas Végétarien
Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Mercredi 9 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
Salade verte , Vinaigrette	Taboulé d'Hiver, <b>semoule BIO</b>	Haricots rouges façon houmous et ses croûtons	Salade de maïs et radis , Vinaigrette	Friand au fromage
Steak haché de boeuf	Filet de hoki à la provençale	Escalope de <b>porc BBC</b> , sauce Dijonnaise	Fricassée de <b>poulet BBC</b> aux champignons	Tortilla à la ciboulette
Frites	Légumes couscous	<b>Choux-fleurs BIO</b>	<b>Petits pois BIO</b> au jus	
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Fromage blanc à la cassonade	<b>Fruit BIO</b> de saison	Flan pâtissier	Gateau au yaourt	<b>Fruit BIO</b> de saison



## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril 2025

Lundi 14 Avril	Repas Végétarien	Mercredi 16 Avril	Jeudi 17 Avril	Vendredi 18 Avril
Radis roses râpés , Vinaigrette	<b>Betteraves BIO</b> , Vinaigrette	<b>Carottes BIO</b> râpées , Vinaigrette façon Maltaise	<b>Concombres BIO</b> , Vinaigrette	Salade de lentilles , Vinaigrette
Haut de cuisse de <b>poulet BBC</b> rôti aux herbes	Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Filet de <b>colin MSC</b>	Jambon braisé , Sauce miel moutarde
<b>Carottes BIO</b> braisées , Boulgour BIO	<b>Torsades BIO</b>	Salade verte , Vinaigrette	Écrasé de pommes de terre du chef	Fondue d' <b>épinards BIO</b> à la crème
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Crème dessert praliné	<b>Fruit BIO</b> de saison	Riz au lait	Cake au citron	Salade de fruits du chef

## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Mardi 22 Avril au Vendredi 25 Avril 2025

Repas Végétarien		Dessert de Pâques	
Mardi 22 Avril	Mercredi 23 Avril	Jeudi 24 Avril	Vendredi 25 Avril
Carottes <b>LOCALES</b> râpées aux oranges , Vinaigrette	Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	Tzatziki aux betteraves	Concombres <b>BIO</b> , Vinaigrette
Omelette aux champignons de Paris	Escalope de <b>dinde BBC</b> , Sauce charcutière	Boulettes au bœuf , Sauce tomate	Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce dieppoise
Frites	<b>Riz BIO</b> pilaf	<b>Haricots verts BIO</b> à l'ail	<b>Semoule BIO</b>
Fromage	Fromage	Laitage	Laitage
Liégeois vanille	<b>Fruit BIO</b> de saison	Gâteau de Pâques	<b>Fruit BIO</b> de saison