

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 28 Avril au Vendredi 2 Mai 2025

Lundi 28 Avril	Repas Végétarien Mardi 29 Avril	Mercredi 30 Avril	Vendredi 2 Mai
Pâté de campagne , Cornichon (PAE)	<b>Carottes BIO</b> râpées	<b>Céleri rave BIO</b> sauce rémoulade	<b>Chou blanc BIO</b> aux pommes
Cuisse de <b>poulet BBC</b> rôti aux herbes	Mac'and'cheese au cheddar (gratin de pâtes au fromage)	Rougail de saucisses fumées	Cordon bleu de dinde
Choux-fleurs en gratin	Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>	Riz pilaf	<b>Haricots verts BIO</b>
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Compote pommes bananes	Donut	<b>Fruit BIO</b> de saison	Fruit de saison


Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 5 Mai au Vendredi 9 Mai 2025

Lundi 5 Mai	Mardi 6 Mai	Mercredi 7 Mai	Vendredi 9 Mai
 Betteraves BIO , Vinaigrette	Salade de tomates et maïs	Céleri rave BIO rémoulade	Crêpe au fromage
Colin MSC pané	Risotto printanier et parmesan AOP	Saute de porc Colombo	Nuggets à la volaille
Tortis BIO	Courgettes BIO braisées	Riz BIO créole	Carottes BIO braisées
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Far breton aux pruneaux	Compote de pommes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai 2025

Lundi 12 Mai	Mardi 13 Mai	Mercredi 14 Mai	Jeudi 15 Mai	Vendredi 16 Mai
Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette	Salade de pommes de terre aux herbes	Oeuf mimosa	<b>Concombres BIO , Vinaigrette</b>	Tomates au basilic
Sauté de <b>poulet BBC</b> au curry	Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à la Normande	Steak haché de boeuf	Falafels	Rôti de porc
<b>Brocolis BIO</b> poêlés	Fondue d'épinards à l'ail	<b>Tortis BIO</b>	<b>Boulgour BIO</b>	Frites
Laitage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
Compote pommes et cassis	<b>Fruit BIO</b> de saison	Poire au coulis de framboises et amandes	Moelleux aux abricots	Salade de fruits du chef

Bon Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai 2025

Lundi 19 Mai	Repas Végétarien	Mercredi 21 Mai	Menu à thème ITALIE	Vendredi 23 Mai
Mousse de foie	Radis	Céleri rave en rémoulade au curry	Salade caprese	<b>Concombres BIO</b> , Sauce fromage blanc ciboulette
Escalope de dinde , Sauce à la crème	Paella végétarienne	Colin à la provençale	Poulet piccata	Saucisses de Strasbourg
Ratatouille du chef	<b>Riz BIO</b> créole	<b>Semoule BIO</b>	Tagliatelles au pesto	<b>Coquillettes BIO</b>
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
<b>Fruit BIO</b> de saison	Crème dessert à la vanille	<b>Fruit BIO</b> de saison	Panna cotta aux fruits rouges	<b>Fruit BIO</b> de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 26 Mai au Mercredi 28 Mai 2025

Lundi 26 Mai	Mardi 27 Mai	Mercredi 28 Mai
 Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Salade de riz BIO maïs et poivrons	Concombres BIO , Vinaigrette
Pilon de poulet texane	Jambon braisé , Sauce miel moutarde	Hachis Parmentier du chef
Macaronis BIO	Haricots verts BIO	Chiffonnade de salade verte BIO
Fromage	Laitage	Fromage
Fruit BIO de saison	Compote de pommes	Fondant au chocolat



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 2 Juin au Vendredi 6 Juin 2025

Repas Végétarien				
Lundi 2 Juin	Mardi 3 Juin	Mercredi 4 Juin	Jeudi 5 Juin	Vendredi 6 Juin
 Melon	Friand au fromage	Taboulé à la <b>semoule BIO</b>	<b>Tomates BIO</b> , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	<b>Boeuf LABEL ROUGE</b> façon bourguignon	Quiche Lorraine du chef	Escalope de dinde , sauce Dijonnaise	Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à l'oseille
	<b>Haricots beurre BIO</b> vapeur	Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>	Écrasé de pommes de terre du chef	Ratatouille du chef
<b>Fromage blanc BIO</b>	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
Bâtonnet de glace au chocolat	<b>Fruit BIO</b> de saison	<b>Fruit BIO</b> de saison	Cake aux haricots rouges	<b>Fruit BIO</b> de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Mardi 10 Juin au Vendredi 13 Juin 2025

Mardi 10 Juin	Repas Végétarien	Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
Concombres sauce bulgare	Tomates BIO , Vinaigrette	Salade de lentilles aux échalotes	Samoussas aux légumes
Filet de colin MSC , Sauce beurre blanc (échalote, beurre et citron)	Bruschetta tomate, mozzarella	Rôti de veau , Sauce Napolitaine (oignon, tomate, ail, poivron, paprika et cumin)	Escalope de dinde , Sauce aigre douce (tomate, sauce soja, sucre, vinaigre)
Semoule BIO	Salade verte	Pommes de terre sautées	Petits pois BIO au jus
Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruit BIO de saison	Far breton aux pommes	Salade de fruits du chef	Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin 2025

				Repas Végétarien
Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
 Radis	Concombres BIO , Vinaigrette	ch'ti cake au <b>Maroilles AOP</b>	Melon	Salade de <b>riz BIO</b> maïs et poivrons , Vinaigrette
Sauté de poulet au curry	Merguez , Jus à l'oriental	Filet de saumon rôti , Sauce au citron (poisson)	Lasagnes Bolognaise du chef	Nuggets végétariens
Pommes de terre rissolées	<b>Boulgour BIO</b>	Ratatouille du chef	Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>	Gratin de <b>courgettes BIO</b>
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
<b>Fruit BIO</b> de saison	 Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Gâteau grand mère aux pommes	Smoothie bananes et fruits rouges


Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin 2025

Repas Végétarien	Animation NEW-YORK			
Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
Pastèque	Coleslaw BIO	Pâté de campagne , Cornichons	 Betteraves BIO , Sauce Bulgare	Friand au fromage
Tortellini ricotta épinards , Sauce au basilic	Hot Dog	Moussaka de thon aux légumes	Jambon blanc	Boulettes à l'agneau à l'indienne
Laitage	Frites	Laitage	Petits pois BIO au jus	Haricots verts
Pot de glace	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Brownie au chocolat , Pop corn sucré	Fruit BIO de saison	Roulé à la confiture d'abricot	Fromage blanc et muesli au miel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025

Lundi 30 Juin	Mardi 1 Juillet	Mercredi 2 Juillet	Jeudi 3 Juillet	Vendredi 4 Juillet
Tomates <b>BIO</b> , Vinaigrette	Melon	Pastèque	<b>Repas Végétarien</b> Carottes <b>BIO</b> râpées à la vinaigrette	Taboulé (semoule HVE)
Omelette nature	Gratiné de la mer au <b>colin MSC</b>	Sauté de <b>poulet BBC</b> au curry	Burritos aux légumes	Pizza reine
Coquillettes <b>BIO</b>	Riz à la tomate	<b>Brocolis BIO</b> poêlés	Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>	Salade verte
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage
Fromage blanc aux fruits	Gâteau au citron	Semoule au lait	Bâtonnet de glace au chocolat	Flan nappé au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

