

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 28 Avril au Vendredi 2 Mai 2025

| Lundi 28 Avril                              | Repas Végétarien<br>Mardi 29 Avril                     | Mercredi 30 Avril                      | Vendredi 2 Mai                   |
|---|--|--|----------------------------------|
| Pâté de campagne , Cornichon (PAE)          | Carottes <b>BIO</b> râpées                             | Céleri rave <b>BIO</b> sauce rémoulade | Chou blanc <b>BIO</b> aux pommes |
| Cuisse de poulet <b>BBC</b> rôti aux herbes | Mac'and'cheese au cheddar (gratin de pâtes au fromage) | Rougail de saucisses fumées            | Cordon bleu de dinde             |
| Choux-fleurs en gratin                      | Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>                 | Riz pilaf                              | <b>Haricots verts BIO</b>        |
| Fromage                                     | Laitage  | Fromage                                | Fromage                          |
| Compote pommes bananes                      | Donut  | <b>Fruit BIO</b> de saison             | Fruit de saison                  |



Bon Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 5 Mai au Vendredi 9 Mai 2025

|  | Repas Végétarien                   |                           |                       |  |
|--|------------------------------------|---------------------------|-----------------------|--|
| Lundi 5 Mai  | Mardi 6 Mai                        | Mercredi 7 Mai            | Vendredi 9 Mai        |  |
|  Betteraves BIO , Vinaigrette | Salade de tomates et maïs          | Céleri rave BIO rémoulade | Crêpe au fromage      |  |
| Colin MSC pané   | Risotto printanier et parmesan AOP | Saute de porc Colombo     | Nuggets à la volaille |  |
| Tortis BIO   | Courgettes BIO braisées            | Riz BIO créole            | Carottes BIO braisées |  |
| Fromage  | Laitage                            | Fromage                   | Fromage               |  |
| Fruit BIO de saison  | Fruit BIO de saison                | Far breton aux pruneaux   | Compote de pommes     |  |



Bon Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai 2025

| Lundi 12 Mai  | Mardi 13 Mai                                    | Mercredi 14 Mai                          | Jeudi 15 Mai                        | Vendredi 16 Mai          |
|---|---|--|-------------------------------------|--------------------------|
| Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette | Salade de pommes de terre aux herbes            | Oeuf mimosa                              | <b>Concombres BIO , Vinaigrette</b> | Tomates au basilic       |
| Sauté de <b>poulet BBC</b> au curry                 | Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à la Normande | Steak haché de boeuf                     | Falafels                            | Rôti de porc             |
| <b>Brocolis BIO</b> poêlés                          | Fondue d'épinards à l'ail                       | <b>Tortis BIO</b>                        | <b>Boulgour BIO</b>                 | Frites                   |
| Laitage   | Fromage   | Laitage                                  | Laitage                             | Fromage                  |
| Compote pommes et cassis                            | <b>Fruit BIO</b> de saison                      | Poire au coulis de framboises et amandes | Moelleux aux abricots               | Salade de fruits du chef |

### Repas Végétarien



Bon Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai 2025

| Lundi 19 Mai                         | Repas Végétarien  | Mercredi 21 Mai  | Menu à thème ITALIE           | Vendredi 23 Mai   |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------|---|
| Mousse de foie                       |  Radis | Céleri rave en rémoulade au curry  | Salade caprese                | <b>Concombres BIO</b> , Sauce fromage blanc ciboulette  |
| Escalope de dinde , Sauce à la crème | Paella végétarienne   | Colin à la provençale  | Poulet piccata                | Saucisses de Strasbourg   |
| Ratatouille du chef                  | <b>Riz BIO</b> créole   |  <b>Semoule BIO</b> | Tagliatelles au pesto         |  <b>Coquillettes BIO</b> |
| Fromage                              | Laitage   | Fromage  | Fromage                       | Fromage   |
| <b>Fruit BIO</b> de saison           | Crème dessert à la vanille  | <b>Fruit BIO</b> de saison   | Panna cotta aux fruits rouges | <b>Fruit BIO</b> de saison  |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 26 Mai au Mercredi 28 Mai 2025

| Lundi 26 Mai  | Mardi 27 Mai                        | Mercredi 28 Mai                 |
|---|-------------------------------------|---------------------------------|
|  Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry | Salade de riz BIO maïs et poivrons  | Concombres BIO , Vinaigrette    |
| Pilon de poulet texane  | Jambon braisé , Sauce miel moutarde | Hachis Parmentier du chef       |
| Macaronis BIO   | Haricots verts BIO                  | Chiffonnade de salade verte BIO |
| Fromage   | Laitage                             | Fromage                         |
| Fruit BIO de saison   | Compote de pommes                   | Fondant au chocolat             |



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 2 Juin au Vendredi 6 Juin 2025

| Repas Végétarien  |  |  |                                      |   |
|---|--|--|--------------------------------------|---|
| Lundi 2 Juin  | Mardi 3 Juin                               | Mercredi 4 Juin                        | Jeudi 5 Juin                         | Vendredi 6 Juin                               |
|  Melon | Friand au fromage                          | Taboulé à la <b>semoule BIO</b>        | <b>Tomates BIO</b> , Vinaigrette     | Pâté de campagne , Cornichons                 |
| Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes                                 | <b>Boeuf LABEL ROUGE</b> façon bourguignon | Quiche Lorraine du chef                | Escalope de dinde , sauce Dijonnaise | Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à l'oseille |
|   | <b>Haricots beurre BIO</b> vapeur          | Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> | Écrasé de pommes de terre du chef    | Ratatouille du chef                           |
| <b>Fromage blanc BIO</b>  | Laitage                                    | Fromage                                | Fromage                              | Laitage                                       |
| Bâtonnet de glace au chocolat   | <b>Fruit BIO</b> de saison                 | <b>Fruit BIO</b> de saison             | Cake aux haricots rouges             | <b>Fruit BIO</b> de saison                    |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Mardi 10 Juin au Vendredi 13 Juin 2025

| Mardi 10 Juin  | Repas Végétarien              | Jeudi 12 Juin   | Vendredi 13 Juin  |
|--|-------------------------------|---|---|
| Concombres sauce bulgare   | Tomates BIO , Vinaigrette     | Salade de lentilles aux échalotes   | Samoussas aux légumes   |
| Filet de colin MSC , Sauce beurre blanc (échalote, beurre et citron) | Bruschetta tomate, mozzarella | Rôti de veau , Sauce Napolitaine (oignon, tomate, ail, poivron, paprika et cumin) | Escalope de dinde , Sauce aigre douce (tomate, sauce soja, sucre, vinaigre) |
| Semoule BIO  | Salade verte                  | Pommes de terre sautées   | Petits pois BIO au jus  |
| Laitage  | Fromage                       | Laitage   | Fromage   |
| Fruit BIO de saison  | Far breton aux pommes         | Salade de fruits du chef  | Fruit BIO de saison   |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



## Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin 2025

|   |   |  |  | Repas Végétarien  |
|---|---|--|--|---|
| Lundi 16 Juin   | Mardi 17 Juin   | Mercredi 18 Juin                                 | Jeudi 19 Juin                          | Vendredi 20 Juin  |
|  Radis | Concombres BIO , Vinaigrette  | ch'ti cake au <b>Maroilles AOP</b>               | Melon                                  | Salade de <b>riz BIO</b> maïs et poivrons , Vinaigrette |
| Sauté de poulet au curry  | Merguez , Jus à l'oriental  | Filet de saumon rôti , Sauce au citron (poisson) | Lasagnes Bolognaise du chef            | Nuggets végétariens                                     |
| Pommes de terre rissolées   | <b>Boulgour BIO</b>   | Ratatouille du chef                              | Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> | Gratin de <b>courgettes BIO</b>                         |
| Fromage   | Fromage   | Fromage  | Laitage                                | Fromage   |
| <b>Fruit BIO</b> de saison  |  Yaourt aux fruits | Fruit de saison                                  | Gâteau grand mère aux pommes           | Smoothie bananes et fruits rouges                       |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin 2025

| Repas Végétarien                               | Animation NEW-YORK                   |                               |  |                                   |
|--|--------------------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| Lundi 23 Juin                                  | Mardi 24 Juin                        | Mercredi 25 Juin              | Jeudi 26 Juin  | Vendredi 27 Juin                  |
| Pastèque                                       | Coleslaw BIO                         | Pâté de campagne , Cornichons |  Betteraves BIO , Sauce Bulgare | Friand au fromage                 |
| Tortellini ricotta épinards , Sauce au basilic | Hot Dog                              | Moussaka de thon aux légumes  | Jambon blanc   | Boulettes à l'agneau à l'indienne |
| Laitage  | Frites                               | Laitage                       | Petits pois BIO au jus   | Haricots verts                    |
| Pot de glace                                   | Fromage                              | Fromage                       | Fromage  | Fromage                           |
|  | Brownie au chocolat , Pop corn sucré | Fruit BIO de saison           | Roulé à la confiture d'abricot   | Fromage blanc et muesli au miel   |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Midi - Mairie de PARMAIN

## Menu du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025

| Lundi 30 Juin                    | Mardi 1 Juillet                       | Mercredi 2 Juillet                  | Jeudi 3 Juillet  | Vendredi 4 Juillet    |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------|
| Tomates <b>BIO</b> , Vinaigrette | Melon                                 | Pastèque                            | <b>Repas Végétarien</b><br>Carottes <b>BIO</b> râpées à la vinaigrette | Taboulé (semoule HVE) |
| Omelette nature                  | Gratiné de la mer au <b>colin MSC</b> | Sauté de <b>poulet BBC</b> au curry | Burritos aux légumes   | Pizza reine           |
| Coquillettes <b>BIO</b>          | Riz à la tomate                       | <b>Brocolis BIO</b> poêlés          | Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>                                 | Salade verte          |
| Fromage                          | Fromage                               | Fromage                             | Laitage  | Laitage               |
| Fromage blanc aux fruits         | Gâteau au citron                      | Semoule au lait                     | Bâtonnet de glace au chocolat  | Flan nappé au caramel |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

