

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril 2024

Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Rosette Lyonnaise et cornichons	Carottes Bio râpées , Vinaigrette	Concombres Bio Vinaigrette	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette au citron	Haricots rouges au maïs Vinaigrette
Poisson MSC pané Sauce Napolitaine	Rôti de porc Sauce provençale	Sauté de Boeuf au curry	Parmentier de lentilles à la tomate	Omelette fromagère
Semoule Bio	Pommes de terre persillées	Petits pois et carottes	Salade verte , Vinaigrette	Haricots verts Bio à l'ail
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Liégeois chocolat	Fruit Bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 29 Avril au Vendredi 3 Mai 2024

Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Tomates Bio , Vinaigrette	Houmous de haricots rouges sur toast	Radis noir râpé , Vinaigrette	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette
Pilons de poulet texane	Filet de hoki MSC sauce à l'aneth	Sauté de porc BBC à la moutarde	Mac'and'cheese au cheddar
Choux fleurs rôtis au paprika	Frites fraîches	Courgettes Bio braisées	Salade verte Vinaigrette
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Flan caramel	Roulé à la confiture de fraise	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 6 Mai au Mardi 7 Mai 2024

Menu des Enfants	
Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai
Carottes Bio râpées	Friand au fromage
Pasta party Bolognaise	Omelette
Coquillettes Bio	Tomates rôties Riz Bio
Yaourt nature Bio	Fromage
Pot de glace	Fruit Bio de saison
Pain	Pain

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 13 Mai au Vendredi 17 Mai 2024

Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Cœurs de palmier , Vinaigrette	Concombres Bio , Sauce Bulgare	Salade verte Vinaigrette	Carottes râpées bio , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette
Sauté de poulet BBC au curry	Assiette kebab	Filet de colin MSC Sauce aigre douce	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Chipolatas aux herbes
Brocolis Bio poêlés	Frites	Epinards Bio béchamel	Pennes Bio	Boulghour Bio
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fromage blanc Bio , Confiture de fraises	Fruit Bio de saison	Liégeois chocolat	Clafoutis aux abricots	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Mardi 21 Mai au Vendredi 24 Mai 2024

Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
Salade de lentilles BIO , Vinaigrette	Radis rose , Beurre	Œuf dur mayonnaise	Concombres Bio , Sauce fromage blanc ciboulette
Chakchouka à l'œuf	Hot-Dog	Tarte au thon	Sauté de Boeuf au curry
Riz Bio créole	Frites fraîches	Salade verte Vinaigrette	Brocolis Bio gratinés
Fromage	Fromage	Yaourt local	Fromage
Crème dessert vanille	Fruit Bio de saison	Crumble pommes rhubarbes	Fraises
Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 27 Mai au Vendredi 31 Mai 2024

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Pastèque	Tomates Bio , Vinaigrette à la ciboulette	Concombres Bio , Vinaigrette	Melon	Pâté de campagne
Pilons de poulet texane	Hachis Parmentier du chef	Croque monsieur au chèvre et à l'emmental du chef	Jambon blanc	Filet de hoki MSC , Sauce provençale
Semoule Bio	Salade verte Vinaigrette	Courgettes Bio braisées	Macaronis Bio	Ratatouille bio du chef
Fromage	Yaourt nature Bio	Laitage	Fromage	Fromage
Fruit Bio de saison	Pot de glace	Fruit Bio de saison	Gâteau au chocolat du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 3 Juin au Vendredi 7 Juin 2024

Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
Melon	Concombres Bio Vinaigrette à la ciboulette	Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette	Tomates Bio , Vinaigrette	Friand au fromage
Couscous de la mer	Sauté de bœuf BBC aux poivrons	Quiche au poulet	Oeufs durs gratinés à la sauce tomate	Pastasotto de courgettes BIO au fromage ail et fines herbes
Légumes couscous Semoule Bio	Haricots beurre à l'ail Pommes de terre au four	Salade verte Vinaigrette	Pommes de terre sautées	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Pot de glace	Fruit Bio de saison	Fruit Bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin 2024

Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Radis rose Beurre	Melon	Salade de coquillettes Bio aux olives vertes Vinaigrette	Tomates Vinaigrette	Toast au chèvre
Émincé de porc BBC à la moutarde et au miel	Calamars à la Romaine Sauce tartare	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Courgettes provençales, crumbles aux amandes et parmesan AOP	Pilons de poulet tex-mex
Tomates provençale Riz Bio	Carottes Bio braisées	Salade verte Vinaigrette	Semoule Bio	Frites fraîches
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Cuajada	Fruit Bio de saison	Pot de glace	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin 2024

Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Crêpe aux champignons	Pastèque	Haricots rouges au maïs	Concombres Bio , Vinaigrette	Salade de riz BIO, betteraves BIO et ciboulette , Vinaigrette
Escalope de dinde BBC , Sauce à la crème	Frittata aux poivrons et oignons	Rôti de porc Jus lié viande	Lasagnes Bolognaise	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Petits pois au jus	Pommes de terre persillées	Boulgour Bio	chiffonnade de batavia Bio	Courgettes Bio braisées
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruit Bio de saison	Yaourt nature Bio	Fraises	Gâteau au citron du chef	Smoothie banane et fruits rouges
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin 2024

Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
	Animation LA ROUTE DES VACANCES			
Pastèque	Salade Grecque à la feta AOP	Melon	Carottes cuites au cumin et citron	Tomates Bio , Vinaigrette
Falafels	Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise	croque monsieur complètement dinde	Risotto de colin MSC aux crevettes et parmesan AOP	Jambon blanc Label rouge
Pennes Bio	Wok de légumes	Salade verte		Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive gratiné
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Assortiments de fromages
Liégeois chocolat	Pot de glace	Roulé à la confiture de fraise	Fruit Bio de saison	Melon
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 1 Juillet au Vendredi 5 Juillet 2024

Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Repas Barbecue
Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet
Wrap au thon et crudités	Carottes Bio râpées , Vinaigrette au citron	Tomates Bio , Vinaigrette	Melon	Pastèque
Rôti de porc Sauce barbecue	Pizza aux trois fromages	Omelette nature	Cheeseburger	Merguez
Brocolis Bio poêlés	Salade verte Vinaigrette	Coquillettes Bio	Frites	Taboulé
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Compote de pommes	Fromage blanc Bio	Cake marbré au chocolat du chef	Pot de glace
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Le jour du repas végétarien, les convives bénéficiant du portage à domicile auront un plat à base de protéine animale