

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 6 Janvier au Vendredi 10 Janvier 2025

Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Mercredi 8 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
Betteraves BIO , Vinaigrette	Céleri rave sauce rémoulade	Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette	Velouté de potiron	Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental
Boulettes au bœuf à l'orientale	Colin MSC façon blanquette	Sauté de porc BBC à la moutarde	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Chili sin carne
Semoule BIO , Carotte au cumin	Pennes BIO	Boulgour BIO	Choux-fleurs en gratin	Riz BIO pilaf
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Laitage
Fruit BIO de saison	Compote de pommes au spéculoos	Fruit BIO de saison	Galette des rois à la frangipane	Fruit BIO de saison



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier 2025

Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Taboulé d'Hiver, semoule BIO	Repas Végétarien Velouté de légumes verts	Carottes BIO râpées à la vinaigrette
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Omelette nature	Cordon bleu de dinde	Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Marmite de colin MSC aux petits légumes
Frites	Petits pois BIO au jus	Tortis BIO		Gratin de panais
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage BIO	Fromage
Compote de pommes au spéculoos	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Gâteau aux pommes façon Tatin	Fruit BIO de saison

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier 2025

Repas Végétarien				
Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Chou rouge BIO	Rosette lyonnaise et cornichons	Potage Parmentier
Boulettes végétales façon thai	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Jacket potatoes au bacon	Colin MSC façon blanquette	Boeuf LABEL ROUGE façon bourguignon
Riz BIO pilaf	Pommes de terre rissolées	Rata de légumes Hivernale du chef	Épinards BIO	Carottes BIO braisées
Laitage	Fromage	Fromage BIO	Laitage	Fromage
Crème dessert vanille	Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la cassonade	Clafoutis aux poires	Fruit BIO de saison

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier 2025

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
Macédoine mayonnaise	Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette	Velouté de lentilles du Puy	Nems aux légumes	Chou blanc aux pommes , Sauce au fromage blanc pour crudités
Omelette fromagère	Parmentier de colin MSC	Rôti de porc BBC aux champignons	Poulet façon impérial	Jambalaya de légumes et haricots rouges
Pommes de terre sautées	Salade verte	Gratin de butternut et pommes de terre	Riz Cantonnais	Boulgour
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Gateau choco coco	Liégeois vanille



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 3 Février au Vendredi 7 Février 2025

Lundi 3 Février	Mardi 4 Février	Mercredi 5 Février	Jeudi 6 Février	Vendredi 7 Février
Betteraves BIO mimosa	Potage de légumes	Pâté de campagne	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Coleslaw purple
Colin MSC	Boeuf LABEL ROUGE façon bourguignon	Omelette aux oignons	Falafels , Sauce tomate	Tartiflette
Purée de potimarron	Carottes aux oignons	Pommes de terre sautées	Riz BIO pilaf	Salade verte
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage BIO	Laitage
Fruit BIO de saison	Crème dessert caramel	Fruit BIO de saison	Crêpe	Coupe banane caramel

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février 2025

Lundi 10 Février	Mardi 11 Février	Mercredi 12 Février	Jeudi 13 Février	Vendredi 14 Février
Effiloché d'endives , Vinaigrette	Potage de légumes	Betteraves BIO , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	Salade verte à l'emmental , Vinaigrette
Saucisse de Toulouse	Filet de Hoki MSC , Sauce aigre douce (tomate, sauce soja, sucre, vinaigre)	Flammekueche	Nuggets à la volaille	Aiguillettes de poulet sauce suprême
Lentilles Bio	Poêlée de légumes	Salade verte	Épinards BIO	Gratin de chou-fleur Bio
Laitage	Fromage BIO	Laitage	Laitage	Laitage
Fruit BIO de saison	Riz au lait	Fruit BIO de saison	Roulé à la confiture d'abricot	Salade de fruits frais



Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février 2025

Repas Végétarien				
Lundi 17 Février	Mardi 18 Février	Mercredi 19 Février	Jeudi 20 Février	Vendredi 21 Février
Crêpe aux champignons	Carottes BIO râpées	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Potage de légumes	Œuf dur BIO mayonnaise
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Lasagnes Bolognaise du chef	Filet de Saumon MSC , Sauce à la crème	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc LABEL ROUGE
Purée de pois cassés	Salade verte	Poireaux à la crème	Frites	Purée de carottes
Laitage	Fromage	Laitage	Yaourt nature BIO	Fromage
Fruit BIO de saison	Flan caramel	Fruit BIO de saison	Gâteau à l'ananas	Fruit BIO de saison

Midi - Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février 2025

Lundi 24 Février	Mardi 25 Février	Repas Végétarien Mercredi 26 Février	Jeudi 27 Février	Vendredi 28 Février
Coleslaw	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Salade verte , Vinaigrette	Potage butternut et mimolette	Taboulé d'Hiver, semoule BIO
Pizza reine	Boulettes à l'agneau	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Fricassée de poulet BBC aux champignons	Quenelles de brochet gratinées
Salade verte	Choux-fleurs en gratin	Tortis BIO	Frites	Navets braisés glacés
Laitage	Fromage BIO	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit BIO de saison	Compote pommes bananes	Fruit BIO de saison	Gâteau au yaourt et aux pommes	Liégeois chocolat