



Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes



Si vous souhaitez être contacté(e) en période de grande chaleur ou pendant les vacances, faites-vous connaître auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

- La chaleur fatigue toujours.
- Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur.
- La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

Ces risques peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur. Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

Renforcer le lien intergénérationnel - La Municipalité livre de façon quotidienne des repas à domicile pour certains de nos anciens qui le souhaitent.

Vous connaissez dans votre voisinage à Parmain des **anciens qui pourraient avoir besoin de l'aide de la Municipalité.**

Faisons preuve de solidarité.

Contact

Service CCAS

tél. 01 34 08 95 83

Documents

[CCAS - Inscription registre communal \(Canicule, aide, etc\)](#)

[Canicule - fortes chaleurs](#)

[Santé Publique France - fortes chaleurs - enfants](#)

[Santé Publique France - canicule - personnes vulnérables](#)

[CCAS - Plan canicule - Courrier juin 2026](#)